

01

2023年
新年特別号

Nurse
Care



謹んで
新年のお慶びを
申し上げます



旧年中は格別のお引き立てを賜り、誠にありがとうございました。
皆様のご健康とご繁栄を心からお祈り申し上げます。
本年も何卒よろしくお願い申し上げます。

2023年元旦

ナースケアグループ
NPO法人キャンナス
スタッフ一同



特集

今年の抱負を
漢字一文字で表現すると

CANINUS

私の今年の抱負



結

ナースケアグループ代表
訪問ボランティアナースの会
「キャンナス」代表
菅原由美



締め括り、さらに前に

結という字には、結びつける、実を結ぶ、締め括る、組み立てるなどの意味があります。結合、団結、結実、結果、どれもキャンナスグループにとって大切にしてきた言葉です。任意団体として活動していた全国訪問ボランティアナースの会キャンナスとは別に、介護保険事業を行う会社として設立した「ナースケア」も2022年12月2日に創業25周年を迎えました。ひとえに皆様の応援のおかげと感謝申し上げます。

グループにとって締めくくりの時期にあたりますが、過去にこだわることなく、縁を結び、実を結び続けることができる組織として先を見つめて頑張っていきたいと決意を新たにしているところです。

世の中は日々変化しています。地球温暖化など世界規模の問題まで常に考え行動していかなければならない時代となりました。医療や介護のDX（デジタルトランスフォーメーション）もますます進むでしょう。ナースやヘルパーは高齢者にITの使い方を教えていく立場であり、使いこなす能力も身につけてほしいと思います。一方で、心の病に苦しむ方や子どもたちの増えていることも忘れてはならないことと思います。

昨年秋、私も精神科訪問看護の資格を取りました。5年前、これが最後と決めていた主任ケアマネジャーの更新研修も年初に受けることにしました。日本の医療介護福祉の大転換期を皆様とともに乗り切り前に進みたいと考えたからです。

国は全世代型社会保障への転換を進めており、子どもに関する予算を大きくつけるようになりました。藤沢市のフードバンクをお手伝いしていると目の前で困っているお母様たちの声を耳にします。里親として25年間、3人の子どもの世話をしてきた中で気づいたことを今こそ声に出していきたいと考えています。

さわやか福祉財団の支援を受けて、「子どもは国の宝、若者はまちの力、高齢者はまちの誇り」と題し、鎌倉のホールでイベントをやって10年余り経ちます。キャンナスの活動も縁を結び続けており、年明け早々の1月6日には154番目が発会、155、156番目も決まっています。ナースケアグループのスタッフ、全国のキャンナスの仲間とともに、新たな思いを結実していく1年にしていきたいと思っています。

私の今年の抱負



添



ナースケアグループ統括
看護師
齋藤初美



明けましておめでとうございます。

ナースケアで働き始めて今年で18年になります。在宅の「在」の字もわからず代表・スタッフ・ご利用者様・ご家族様との関わりの中で今の私があります。看護師としてご利用者様が住み慣れた家で最後までその人らしく過ごせるようにサポートさせていただきたいと思います。

ナースケアではどのようなケースでも難しい・出来ない・無理はNG「できるためにはどうするか」スタッフみんなで考えサポートしてまいります。1年宜しく願いいたします。

ナースケア湘南訪問看護ステーション
ナースケア湘南定期巡回訪問介護看護
管理者 山口 侑子



破

今年の抱負とそれを表す漢字一文字ということで、「破」を選びました。一般的には「守・破・離」の「破」のイメージが強いかと思えます。

管理者の任をいただきちょうど一年が経ち、もちろん「他の師や流派の教えについても考え、良いものを取り入れ、心技を発展させる段階」としての「破」の意味もありますが、もう一つは「自分の殻を破る」という意味でこの漢字を選びました。

昨年1年間はそれぞれの良いところを引き出しチームワーク強化する＝「繋ぐ」ことを目標に進んでまいりました。

今年はそれを保ちつつ、自身の殻を破り今まで温めてきた緩和ケア、生活を豊かにするケアの技術を提案していきたいと考えています。

今年も変わらぬご指導、ご鞭撻のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

ナースケア湘南居宅介護支援事業所
管理者 磯崎千帆



想

ナースケア湘南事業所 居宅ケアマネジャーをしています磯崎です。

2022年は日々の仕事をこなしながらあつという間の1年でした。大変なこともありましたが、皆様のおかげで楽しいこともたくさんありました。ありがとうございました。また本年も引き続き宜しくお願い致します。

2023年、仕事では「想像力」や「発想力」を獲得したいと思い、今年の抱負を表す漢字一文字を「想」にしたいと思います。

先を見通しながらのプラン提案。また、いろいろな発想ができるようになるよう勉強や研修への参加にも励んでいきたいと思えます。

私生活では、昨年は好きな本があまり読めなかったので、今年は読書で「空想」を楽しめるゆとりもある生活ができればと思います。

ナースケア鎌倉定期巡回訪問介護看護
管理者 加藤経法



結

今年一年の抱負は「結」です。昨年1月よりナースケアに訪問看護師として入社いたしました。元々は介護福祉士をしておりましたが、より質の高いケアを提供したいという思いや介護士としてできるケアの限界を感じ、30代になって看護師の資格を取得し、病棟で勤務したのち入社いたしました。

11月から、定期巡回の管理者となり、今までの介護福祉士としての経験を活かしつつ、看護師としての視点を持ち、より良いサービスを提供したいと考えております。

ご利用者様とヘルパーを繋いだり、弊社の看護師をはじめ、外部のケアマネジャー様や往診の先生などを結ぶ橋渡し役となっていきたいと考えております。まだまだ至らぬ点がございますが、本年もご指導ご鞭撻を賜りますよう、よろしくお願い申し上げます。

小規模多機能型居宅介護「絆」
管理者 中山房江



思

『思』は人を思うと読めますし、また思考の『し』とも読むことができます。

相手の事を思い・考え、令和5年をどのように考え行動にうつしていくのが大きなテーマとなります。

目標をたてそれを行動に起こしていきたいと思えます。

その行動が、今以上に絆のご利用者様を増やして行く事につながると信じております。

また、『思』は思いやる、ご利用者様に限らずそのご家族を思いやる事、お一人お一人のレスパイトケアにもつながってご利用者様、ご家族が幸せな生活を日々送れるようにしていくのが私たちの使命と考え、職員一同協力体制で今後も邁進していく所存です。

アットホームな大ファミリーを目標に皆様と笑顔あふれる毎日を過ごせますように職員一同努力を重ねて参ります。





ナースケア本部
事務責任者 矢嶋有里



健

穏やかに新しい年が幕を開けました。
みなさまにとって、幸多き年になりますよう。心からお祈り申し上げます。

看護・介護スタッフの皆さんが安心して訪問等が出来ますように事務が「正確・迅速・丁寧」3基本に仕事の生産性をあげて効率よく仕事をこなす事を日々心掛けています。

今年の漢字一文字は、「健」と致しました。
ここ数年のコロナ禍拡大が続き、いつ収束するのか先が見えぬ状況ですが1日も早い収束を願うと共にコロナ等に負けず、今年1年健康に過ごしたいと言う願いです。ご鞭撻のほど何卒よろしくお祈り申し上げます。

コミュニティカフェ
ふらっとステーションふじさわ
スタッフ 竹内由美子



孫

私には、可愛くてたまらない孫が今のところ2人います。長男に来年早々4歳になる女の子。次男に2歳半の女の子です。私は2人のお嫁さんと2人の孫の5人で女子会をしたいという夢があります。男の子2人の子育ては楽しいこともたくさんありますが、彼らのことを理解しきれなかった印象が残っています。

女の子も大変なこともあるのですが、親ではなくばあばの立場で彼女たちにとってのオアシス的存在になり、私の夢の「女子会」に賛同してくれたら嬉しいと思います。

来年は孫のことはもちろん家族の大切さを一番に考えた生活を送りたいと思っています。残りの持ち時間を考えてそんな思いに至りました。

フラワーケア管理者
中村亜希子



正

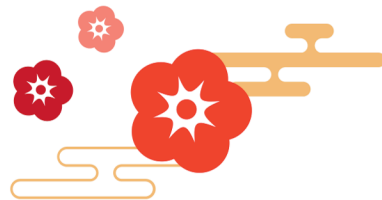
2022年10月よりフラワーケアにてお仕事をさせて頂いております。ご利用者様が事務所に来られても、まだお名前と顔が一致しませんが、これから分かるようにしていきたいと思えます。

今年の漢字1文字は「正」。初心を忘れず、確認を怠らず正確に、分からないことは相談し自分で理解しすすめていきたいと思えます。

同居している母が6~7年前に、自宅でベッドの端に腰かけようとしスベリ落ち、大腿骨骨折する出来事がありました。家の中では、リハビリはしているのですが、外出するのがあまり好きではないようなので、土日の天気の良い日はお散歩に連れ出しています。出かけられない日があると、てきめん休憩回数が多くなり歩けなくなるので、プライベートでは、お買い物と自宅の2階へ上がるようにと目標をたてています。



2023



ご寄付のお願い

ネット決済も利用いただけます

訪問ボランティアナースの会キャンナスの活動は多くの方の寄付で支えられています。寄付決済サイトsyncableを通じての寄付も可能となりました。ご活用ください。

■ゆうちょ銀行口座番号

00230-5-136630口座名「特定非営利活動法人キャンナス」

■他金融機関からの振込用口座番号

○二九(ゼロニキユウ)店(029) 当座 0136630 「特定非営利活動法人キャンナス」



発行：ナースケアグループ
発行人：菅原由美
発行日：2023年1月1日

〒251-0025
藤沢市鶴沼石上1-6-1
法華ホテルB1
tel0466-26-3980
fax0466-25-8111

(有) ナースケア
(株) パールケア
(有) フラワーケア
NPO法人キャンナス